

Frau *Sein* Aktuell



Offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten und Ester Altmiks - *offen für Alle*

-
- | | |
|--------------------|--|
| 4. Februar 2026 | Was ist die Essenz? –
Idee und wahre Aufgabe |
| 4. März 2026 | Wenn der Körper spricht
Beschwerden & Co |
| 15. April 2026 | Menopause/Wechseljahre
entspannter Umgang |
| 27. Mai 2026 | Wenn der Mann was anderes
sucht, als ... was? |
| 1. Juli 2026 | Lipödem
mehr und mehr |
| 23. September 2026 | what the heck is... Beziehung
Konzepte, Bilder, Erwartungen... |
| 4. November 2026 | Wenn Kinder ‚flügge‘ werden |
| 2. Dezember 2026 | Älter werden/älter Sein
reif und weise |
-

Jeweils Mittwochs
um 18.30 Uhr
für ca. 1 Std.

Teilnahme auf Spendenbasis
Anmeldung und Zoomlink über
praxis.otten@gmail.com